

監督・競技者注意事項

1. 本大会は、2024年度日本陸上競技連盟規則に準じて行うが、参加者の年齢段階を考慮し、特に教育的配慮のもと進行する。
2. 競技に際してはシューズ又はオールウェザー用のスパイクを使用すること。(スパイクのピンは全種目9mmを超えないものとする。)
3. 100m(5年、6年)では、予選をタイムレースで行い、決勝を予選上位8番までの競技者とする。決勝ボーダーライン上で1000分の1まで同タイムが出た場合、指導者による抽選を行う。
4. スタートの合図はイングリッシュコールで行う
5. 100m、80m、共通80mハードル、男女4×100mリレー、男女混合4×100mリレーの第1走者の不正スタートについては、旧競技規則に準じ同一競技者が2回フライングをした場合には失格とし、オープン参加として走る。
6. 危険防止のため、各走者はゴール後も自分のレーンを走り減速する。
7. 80m、100m、共通80mハードル、男女4×100mリレー、男女混合4×100mリレーの第1走者については、クラウチングスタートとする。共通80mハードル、80mについてはスタンディングスタートでもよい。予選ではスターティングブロックを使用しない。
8. 男女4×100mRのメンバー変更は、メンバー変更は、補欠として登録されている選手からとし、ABどちらのチームへの変更も可能とする。他の競技に出場している選手からの変更は認めない。(補欠についても1名とする。)
9. 男女混合4×100mRは男女各2名から編成され、走順は自由とする。メンバー変更は、補欠として登録されている選手からとし、ABどちらのチームへの変更も可能とする。他の競技に出場している選手からの変更は認めない。(補欠についても男女各1名ずつとする。)
10. リレー競技に出場する選手のユニフォームは原則としてチーム全員とも同じデザインとする。但し、男女による型の違い、デザイン、配色が同一であれば、選手によりユニフォームのタイプを選択、また、異なるメーカーのユニフォームを着用することも認めるものとする。
11. リレー競技のバトンパスについて
(ア)すべてのバトンパスにおいてテイク・オーバー・ゾーンの外から走り出さないこと。
(イ)バトンを渡し終わった走者は、走路が空くまで自分のレーンにとどまること。
(ウ)バトンパスの途中で、あるいはバトンパスが完了していない状態でバトンを落としたら渡し手(前走者)が拾うこと。また、落としたバトンが他のレーンに入ってしまった場合は渡して(前走者)が拾い自分の入っているレーンに戻り落とした場所(テイク・オーバー・ゾーン)内に戻りバトンを渡すこと。
(エ)バトンパスの途中で、
12. リレー競技では、レース終了後に次走者がつけたマーカーを前走者が必ず回収する。マーカーは各クラブで準備する。
13. 共通走高跳の跳び方は「はさみ跳び」とし、脚が最初にバーを越え、マットへの着地は足裏からとし、背や腰などからの着地は無効試技とする。判定は競技役員に従う。
14. 共通走高跳は、自分が申告した高さから試技を開始し、3回続けて失敗した時点で終了とする。
15. バーの上げ方は次の通りとする(男女とも共通)

練習：1m00

男子	1m00	1m05	1m10	1m15	1m18	1m21	1m24	1m27	1m31	以降3cmずつ
女子	1m00	1m05	1m10	1m15	1m18	1m21	1m24	1m27	1m31	以降3cmずつ

16. 共通 80mハードルは、ハードルの高さ 70cm、ハードル間 7m、ハードルの台数 9 台、スタートから第 1 ハードルまで 13m、最終ハードルからフィニッシュラインまで 11mとする。
17. 共通ジャベリックボール投は全員 3 回の試技において順位を決める。
18. 共通走幅跳は、3 回試技後、上位記録者 8 名で 3 回の追加試技を行い、順位を決定する。
19. 共通ジャベリックボール投の助走距離は 15m 以内とする。
20. 共通ジャベリックボール投の試技の際には、ボール本体を持ち、オーバーハンドスローで投げることにする。
※羽だけを持って投げることは禁止する。
21. 男女 4×100mR、混合 4×100mR のオーダーは、オーダー用紙 1 枚に記入し、招集完了 60 分前までに選手受付
(正面玄関内ロビー受付) に提出すること。受付時に配付する。
22. 各種目上位 3 位まで表彰する。競技終了後に表彰式を行うので玄関内に集合すること。
※ 4 位から 8 位の賞状は受付に置いておくので代表者が引き取りに来ること。
23. 競技場内には大会役員以外は立ち入り禁止とする。
24. 補助競技場内には大会役員、監督、コーチ及び競技者以外は立ち入り禁止とする。
25. 各選手の荷物は、各クラブで責任をもって管理すること。
26. ゴミは、各クラブで持ち帰ること。
27. サブトラック、雨天練習場の使用は指導者同伴に限る。また、雨天練習場は雨天のみ使用可(運営側が使用の判断をする)とする。サブトラック、雨天練習場には選手と指導者(監督、コーチとして登録されている人)以外は入場できない。リストバンドを受付時に配付する。尚、出場人数に応じて配布する。(最大 1 チーム 6 名までとする)
28. 抗議は、予選では結果の正式発表後 15 分以内、決勝では結果の正式発表後 30 分以内に行わなければならない。抗議場所は選手受付とする。
29. クラブチームの横断幕・のぼり等の設置については観覧者の妨げにならないようにすること。
30. 靴底の厚さについて。
(ア)靴底の厚さは 2024 年度日本陸上競技連盟規則に準じてください。但し、今大会では招集時の測定は目測(約 3cm 以内)で行いますが、測定器を使用して計測する場合があります。規定に合っていない靴の場合は靴を変更してもらいます。靴の変更ができない場合は、オープン参加とする。
31. 対抗得点
(ア)全種目の上位 1 位から 8 位に得点を与える得点合計での対抗戦とする。
 - ① 全種目 = 1 位 8 点、2 位 7 点、…以下 1 点刻みで 8 位 1 点とする。
 - ② 男女の合計点で対抗戦とし、男女別の対抗戦は実施しません。
 - ③ 対抗得点と同じ場合は上位順位数により決定する。
 - ④ リレー種目の得点
 - 同一リレー種目で 2 チーム出場するチームはどちらかを対抗戦種目として指定してください。対抗戦種目は各リレー種目で 1 チームとします。
 - 指定の期限は 10 月 9 日(水) 18 時とします。期限までに連絡の無いチームは A チームを対抗戦種目とします。対抗戦種目の指定に伴うメンバー変更も 10 月 9 日(水) 18 時まで可能です。